



2月の献立予定表

※献立は都合により変更になることがあります。

日	曜	主食		副食 献立	備考	
1	水	1/2コッペパン	牛乳	コーンエッグ 白菜とりんごのサラダ ソフト麺のミートソースかけ		
2	木	手巻き寿司	牛乳	いわしの梅煮 青菜のくるみあえ かきたま汁 節分豆 ☆節分献立		
3	金	国吉りんごパン	牛乳	鶏肉のレモン焼き カラフルソテー ワンタンスープ		
6	月	ごはん	牛乳	がんもの含め煮 小松菜とキャベツのひたし 豚汁		
7	火	ごはん	牛乳	わかさぎの南蛮漬け ごまあえ おでん		
8	水	コッペパン	牛乳	ひよこ豆の揚げからめ ブロッコリーとひじきのサラダ 野菜スープ		
9	木	ごはん	牛乳	鯖のトウバンジャン焼き 中華風大豆のうま煮 味噌汁		
10	金	コッペパン	牛乳	変わりミートローフ フルーツヨーグルトあえ キャベツのスープ チョコプリン		
12	日	ごはん	牛乳	えびシューマイ ^{パンサンスー} 拌三絲(春雨サラダ) 麻婆豆腐		
13	月	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 繰替休業 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉				
14	火	ごはん	牛乳	いかのかりんとうがらめ 小松菜と生椎茸のひたし 野菜のうま煮		
15	水	米粉入りパン	牛乳	スコッチエッグ 水菜サラダ ミネストローネ		
16	木	カレーライス	牛乳	高岡元気コロッケ さくさくサラダ		
17	金	高岡薬膳丼	牛乳	変わりづけ 団子汁 ☆高岡食19丼献立		
20	月	ごはん	牛乳	鮭のオイネーズ焼き アーモンドあえ 田舎汁		
21	火	ごはん	牛乳	ぶりの照り焼き お酢合い さといものそぼろ煮		
22	水	コッペパン	牛乳	ウインナー マカロニサラダ いんげん豆のクリームシチュー		
23	木	ごはん	牛乳	すりみ揚げ 小松菜のごまあえ 豆腐の味噌汁		
24	金	2/3コッペパン	牛乳	ココア豆 海藻サラダ みそラーメン		
27	月	ごはん	牛乳	さといもハンバーグ 茎わかめのきんぴら むらくも汁		
28	火	ごはん	牛乳	笹かまぼこ ほうれん草とえのきのごまみそ すき焼き煮		