



# 5月の献立予定表

※献立は都合により変更になることがあります。

日	曜	主食		副食 献立	備考	
2	火	ごはん	牛乳	えびシューマイ 小松菜のごまあえ 麻婆豆腐 オレンジ		
8	月	ごはん	牛乳	ふくらぎの生姜焼き ほうれん草とえのきのごまみそあえ 野菜のうま煮	1. 2年生 校外学習	
9	火	ごはん	牛乳	ししやもの石垣あげ 即席漬け じゃがいもとにらのみそ汁 納豆		
10	水	抹茶揚げパン	牛乳	スコッチエッグ ひじきサラダ ポテトスープ		
11	木	ごはん	牛乳	高岡流お好み焼き「ととまる」 五目金平 中華風豆腐汁 冷凍みかん		
12	金	ごはん	牛乳	赤魚のたれづけ 小松菜と切干大根のナムル 韓国風肉じゃが 国吉りんごゼリー		
15	月	ごはん	牛乳	焼き鯖 きゅうりともやしのごまひたし かしわ汁 冷凍みかん		
16	火	黒豆ごはん	牛乳	わかさぎの天ぷら かわり漬け わかめのすまし汁 ミックスナッツ		
17	水	1/2コッペパン	牛乳	ソフト麺カレーソースかけ 千草焼き フルーツヨーグルトあえ		
18	木	高岡野菜の グリーン丼	牛乳	ポイル野菜 大根と油揚げのみそ汁 ぶどうゼリー	高岡食19丼 献立	
19	金	食パン	牛乳	チリコンカン コールスローサラダ 卵とレタスのスープ ピーチシャーベット		
22	月	ごはん	牛乳	白えびの宝石揚げ ほうれん草のひたし 団子汁 とろろ昆布		
23	火	カレーライス	牛乳	チキンカツ 小松菜のコーンあえ		
24	水	おにぎり	牛乳	ハンバーグ 塩きゅうり スパゲティナポリタン とうもろこし ミニトマト アップルシャーベット	団結ランチ ☆お弁当献立	
25	木	ごはん	牛乳	ひよこ豆の揚げがらめ キャベツときゅうりのレモンあえ コーンチャウダー		
26	金	米粉入りパン	牛乳	ビーンズナゲット 水菜サラダ フルーツカクテル		
29	月	 繰替休業日 				
30	火	ごはん	牛乳	鮭と生しいたけのテーズ焼き ごぼうサラダ ワンタンスープ		
31	水	2/3コッペパン	牛乳	フライ餃子 三色あえ みそラーメン グレープフルーツ		