



6月の献立予定表

※献立は都合により変更になることがあります。

日	曜	主食		副食 献立	備考
1	木	大豆入りわかめごはん	牛乳	ししゃもフライ ほうれん草と切り干し大根のひたし むらくも汁 ぶどうゼリー	
2	金	2/3コッペパン	牛乳	豆腐ハンバーグ ドレッシングサラダ 焼きそば	
5	月	ごはん	牛乳	がんもどきの含め煮 ごまひたし じゃがいものそぼろ煮 大豆ふりかけ	
6	火	ごはん	牛乳	えびシューマイ バンサンスー 麻婆豆腐 オレンジ	
7	水	米粉入りパン	牛乳	大豆入りミートローフ 野菜のドレッシングあえ フルーツポンチ	
8	木	ごはん	牛乳	赤うおのごまだれかけ 変わり漬け みそかきたま汁 冷凍みかん	
9	金	コッペパン	牛乳	わかさぎのフリッター ごまごまサラダ コーンシチュー	
12	月	ごはん	牛乳	ふくらぎのみりん焼き アップルシャーベット 豆腐すまし汁 ほうれん草とえのきのごまみそあえ	
13	火	ごはん	牛乳	若鶏肉のレモン焼き 小松菜とキャベツのひたし 野菜のうま煮 手作りふりかけ	
14	水	コッペパン	牛乳	チーズエッグ フルーツヨーグルトあえ ミネストローネ	
15	木	ごはん	牛乳	豚肉と大豆のケチャップあえ もやしのナムル 玉ねぎのみそ汁 メロン	給食試食会
16	金	ごはん	牛乳	鮭のマヨネーズ焼き 野菜ソテー 韓国風肉じゃが	
19	月	ごはん	牛乳	鯛のしっかり骨太丼 にんじんしりしり じゃがいもときのこのみそ汁 冷凍パイ	
20	火	ごはん	牛乳	白えびの青のり風味 煮豆 太きゅうり汁 オレンジ	
21	水	食パン	牛乳	肉団子のカップ焼き 水菜サラダ ワンタンスープ ジャム	
22	木	ひじきごはん	牛乳	焼きさば ゆかりあえ 団子汁	
23	金	食パン	牛乳	鶏肉のマーマレードソースかけ さくさくサラダ ポテトスープ スライスチーズ	
26	月	ごはん	牛乳	えびのチリソース煮 焼きポテト 中華スープ ミックスナッツ	
27	火	ごはん	牛乳	豚肉としらたきのピリ辛いため 小松菜のコーンあえ きのこ汁 ヨーグルト	
28	水	コッペパン	牛乳	高岡元気コロケ きのことカシューナッツの中華炒め 卵とコーンのスープ	
29	木	減量ごはん	牛乳	こめっこフライ餃子 三色ナムル 五目ラーメン 冷凍みかん	
30	金	麦ごはん	牛乳	ひよこ豆のカレー ゆで卵 キャベツときゅうりのひたし ピーチシャーベット	