



7月の献立予定表

※献立は都合により変更になることがあります。

日	曜	主食		副食献立	備考
3	月	枝豆とじゃこのご飯	牛乳	揚げ出し豆腐のごまだれかけ ほうれん草のひたし 太きゅうりのそぼろ煮	
4	火	ごはん	牛乳	ふくらぎの甘味噌かけ ほうれんそうのコーンあえ 野菜の旨煮	
5	水	コッペパン	牛乳	フライドチキン イタリアンサラダ ポターージュ ピーチシャーベット	
6	木	手巻き寿司	牛乳	小松菜と切干大根のひたし 七タ汁 七タゼリー ★七夕献立	
7	金	食パン	牛乳	鮭のオイネーズ焼き コールスローサラダ ワンタンスープ ジャム	
10	月	ごはん	牛乳	豚肉と大豆のケチャップあえ ひじきの炒め煮 味噌汁	
11	火	ごはん	牛乳	小籠包 野菜のナムル 麻婆豆腐 フローズンヨーグルト	
12	水	2/3コッペパン	牛乳	コロケ ブロッコリーサラダ 焼きそば アーモンド小魚	
13	木	ごはん	牛乳	塩さば きゅうりの生姜風味 大豆のうま煮 すいか	
14	金	ごはん	牛乳	わかさぎのフリッター 水菜のあえもの 肉じゃが 冷凍みかん	
18	火	麦ごはん	牛乳	夏野菜カレー えびシューマイ ごまごまサラダ	
19	水	米粉入りパン	牛乳	チーズエッグ ビーフソテー フルーツポンチ	
20	木	ごはん	牛乳	白えびかき揚げ丼 野菜のアーモンドあえ 豆腐のすまし汁 青りんごゼリー	
21	金	セルフサンド	牛乳	ガーリックサラダ 卵とコーンのスープ スライスチーズ	

◎6月15日(木)に1年生の保護者を対象に給食参観・給食試食会を開催しました。

試食会後のアンケートでは、貴重な感想をいただきました。

保護者の感想

- ・家では野菜をあまり食べないのに、給食では残さず食べており感心しました。
- ・家庭では食べる量が少ないのですが、もりもりとおいしそうに食べている様子が見られて良かったです。
- ・家では嫌いな物は残しがちですが、友だちと一緒に食べるのが刺激になっているのか残さず食べているのに驚きました。



◎2学期の給食は、8月31日(木)の始業式から始まります。

当日は、9月1日が「防災の日」であることから、児童に防災についての意識を高めるとともに、災害時の食事について体験することを目的に「防災献立」を実施します。

献立名: 救給カレー、ジュース、ヨーグルト、アーモンド小魚、水 (エネルギー640kcal)

