



9月の献立予定表

※献立は都合により変更になることがあります。

日	曜	主食		副食献立	備考
1	金	食パン	牛乳	豚肉のジャンロー 三色ナムル かきたま汁	
4	月	ごはん	牛乳	鯖のホイル焼き 中華風大豆のうま煮 きのこ汁 ぶどうゼリー	
5	火	ごはん	牛乳	春巻き バンサンスー 麻婆豆腐	
6	水	コッペパン	牛乳	タンドリーチキン ごぼうサラダ フルーツポンチ	6年生 連合運動会
7	木	ごはん	牛乳	いわしのかば焼き みず菜のひたし もずくのみそ汁 梨	6年生 連合運動会 (予備日)
8	金	食パン	牛乳	オムレツ ひじきサラダ マカロニのトマトスープ ジャム	
11	月	カレーライス	牛乳	えびフリッター きゅうりともやしのごまあえ 冷凍みかん	
12	火	ごはん	牛乳	ひよこ豆の揚げからめ かぼちゃのみそ汁 きゃべつときゅうりの昆布漬け 巨峰	
13	水	コッペパン	牛乳	なっばコロッケ カラフルあえ ビーンズチャウダー	
14	木	ごはん(減量)	牛乳	魚の甘みそかけ ほうれん草のひたし いなりうどん	1,2年生校外学習
15	金	ごはん	牛乳	いかのアーモンドがらめ 海藻サラダ みそけんちん汁	
19	火	ごはん	牛乳	戸出たまねぎのスタミナ丼 塩もみ じゃがいもとわかめのみそ汁 ヨーグルト	
20	水	米粉入りパン	牛乳	千草焼き フルーツヨーグルトあえ ワンタンスープ	5年生校外学習
21	木	ごはん	牛乳	鮭のゴマネーズ焼き 豚汁 青菜と切干大根のひたし 冷凍みかん	
22	金	2/3コッペパン	牛乳	えびシューマイ 野菜サラダ 焼きそば ピーチシャーベット	
25	月	ごはん	牛乳	げんげのからあげ ほうれん草とキャベツのゆばあえ 野菜のうま煮	
26	火	ごはん	牛乳	さんまの塩焼き 肉じゃが ほうれん草としいたけのひたし	
27	水	コッペパン	牛乳	ハンバーグ ボイル野菜 ポテトスープ 国吉りんご	6年生校外学習
28	木	秋の香りごはん	牛乳	若鶏肉の香味焼き 小松菜のごまあえ 手まり麩のすまし汁 豆乳プリン	
29	金	ごはん	牛乳	ししゃものフリッター 八宝菜 かわり漬け	

