



10月の献立予定表

※献立は都合により変更になることがあります。

日	曜	主食		副食 献立	備考	
2	月	麦ごはん	牛乳	キーマカレー オムレツ ひじきサラダ		
3	火	ごはん	牛乳	わかさぎの南蛮漬け 三色ひたし みそ団子汁		
4	水	食パン	牛乳	変わりミートローフ 塩もみ 春雨スープ ジャム お月見ゼリー		
5	木	赤米ごはん	牛乳	鮭のくるみ味噌かけ 小松菜とキャベツのひたし かたかご煮 ☆万葉献立		
6	金	コッペパン	牛乳	高岡昆布コロッケ ごぼうとアーモンドのサラダ コーンチャウダー		
10	火	ごはん	牛乳	シューマイ きゅうりのナムル ビーフンソテー わかめスープ		
11	水	2/3コッペパン	牛乳	さばのカレー揚げ 水菜サラダ ちゃんぽん麺 ミックスナッツ		
12	木	ごはん	牛乳	がんもの含め煮 すきやき煮 ほうれん草とえのきのごまみそあえ	5年生連合音楽会	
13	金	アーモンド揚げパン	牛乳	ウインナー カラフルサラダ 野菜スープ ブルーベリーゼリー		
16	月	 繰替休業日 				
17	火	きのこご飯	牛乳	さんまの塩焼き 小松菜と切干大根のひたし じゃがいもとわかめのみそ汁 干しプルーン		
18	水	米粉入りパン	牛乳	ココア豆 海藻サラダ 秋のミネストローネ みかん		
19	木	ごはん	牛乳	高岡元気ビビンバ丼 豆腐と卵のスープ ヨーグルト	高岡食19丼献立	
20	金	ごはん	牛乳	げんげのからあげ ひじきの炒め煮 さといものそぼろ煮 国吉りんご		
21	土	ごはん	牛乳	こめっこフライ餃子 パンサンズー 八宝菜		
23	月	 繰替休業日 				
24	火	ごはん	牛乳	ふくらぎのみりん焼き かぶの色とり にゅうめん 冷凍パイ		
25	水	1/2コッペパン	牛乳	カップエッグ フルーツヨーグルトあえ ソフト麺のチリビーンズかけ		
26	木	ごはん	牛乳	鮭のケチャップがらめ ごまひたし きのこと豆腐のすまし汁 国吉りんご		
27	金	食パン	牛乳	ハンバーグのきのこソースかけ マカロニサラダ とうもろこしのスープ ブルーベリージャム		
30	月	減量ごはん	牛乳	大学芋 小松菜のオイスター炒め みそかきたま汁 とろろ昆布		
31	火	ごはん	牛乳	豚肉のりんごソース煮 ボイル野菜 ☆ハロウィン献立 ハロウィンおばけスープ かぼちゃプリン		

