



11月の献立予定表

※献立は都合により変更になることがあります。

日	曜	主食		副食 献立	備考
1	水	米粉入りパン <small>(トーストランチの学年は食パン)</small>	牛乳	豚肉のジャンロー 海藻サラダ 中華風とうふ汁 ジャム	トーストランチ
2	木	ごはん	牛乳	高岡流お好み焼き「ととまる」 ごまごまサラダ 高岡野菜のあったか汁 国吉りんご ☆学校給食とやまの日	
6	月	ごはん	牛乳	鮭のフレーク焼き 五目豆 小松菜と切干大根のひたし	
7	火	ごはん	牛乳	いかのアーモンドがらめ ベーコンとキャベツのソテー もずくのみそ汁	
8	水	県西部小学校教育課程研究会のため休業日			
9	木	麦ごはん	牛乳	カレーライス 鶏肉のハーブ焼き ポイル野菜	
10	金	国吉りんごパン	牛乳	なっばコロッケ 白菜のアーモンドあえ グリーンラーメン	
13	月	ごはん	牛乳	若鶏肉の香味焼き 団子汁 ほうれんそうとえのきのごまみそあえ	
14	火	ごはん	牛乳	若さぎの南蛮漬け 納豆あえ おでん とろろ昆布	
15	水	食パン <small>(1日トーストランチの学年は米粉入りパン)</small>	牛乳	ブロッコリーとベーコンのキッシュ フルーツヨーグルトあえ ミネストローネ	トーストランチ
16	木	ごはん	牛乳	高岡野菜のかきあげ丼 かぶのゆずあえ 大漁鍋 ☆高岡食19丼献立	
17	金	栗ごはん	牛乳	鮭のもみじ焼き 小松菜のひたし 豚汁 	
20	月	ごはん	牛乳	鰯の梅煮 かわり漬け すきやき煮	
21	火	ごはん	牛乳	ふくらぎのゆずみそかけ お酢合い 手まり麩のすまし汁	
22	水	食パン	牛乳	オムレツ キャベツとコーンのサラダ ワンタンスープ プリン ジャム	
24	金	食パン	牛乳	豚肉と大豆のケチャップあえ 三色ひたし 春雨スープ	トーストランチ
27	月	ごはん	牛乳	さばの塩焼き ゆかりあえ 煮しめ みかん	
28	火	ごはん	牛乳	シューマイ もやしのナムル 酢豚	
29	水	1/2コッペパン	牛乳	里芋ハンバーグ ほうれん草とキャベツのアーモンドあえ ソフト麺コーンクリームソースかけ	
30	木	減量ごはん	牛乳	ちくわの磯辺あげ かぶの色とり かやくうどん ふりかけ	